



PROGRAM KONFERENCJI

GODZINA	PANEL	PROWADZĄCY
09:30 – 09:45	Otwarcie konferencji przez Prezesa Śląskiego Związku Piłki Nożnej	
SESJA WYKŁADOWA		
09:45 – 10:05	Prezentacja inicjatyw Grassroots	Bogna Czepułkowska
10:05 – 10:30	Prezentacja - AmpFutbol	Łukasz Kacprzak
10:30 – 12:00	Filary szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży - INTENSYWNOŚĆ TRENINGOWA	Michał Libich
12:00 – 12:30	Aktywizacja przedtreningowa i prewencja przeciwurazowa w treningu dzieci	Michał Naulewicz
12:30 – 13:00	Przerwa kawowa	
SESJA PRAKTYCZNA		
13:00 – 13:30	Aktywizacja przed treningowa i prewencja przeciw urazowa w treningu dzieci	Michał Naulewicz
13:30 – 14:30	Przykładowa jednostka treningowa w kategorii wiekowej U-11 Temat: Nauczanie rotacji zawodników na pozycjach	Michał Libich
14:30 – 15:30	Gry doskonalące fazy przejściowe Atak / Obrona – Obrona / Atak do wykorzystania w treningu dzieci	Kamil Zieleźnik
15:30 – 16:00	Wydanie materiałów szkoleniowych	