

13 lipca 2019r. godz. 8:00 - 17:30

STADION ŚLĄSKI - Chorzów, ul. Katowicka 10

Część I

8:00 - 9:00 **Rejestracja**

9:00 - 9:15 **Rozpoczęcie IK CONFERENCE przez Organizatora**

9:15 - 10:15 **Taktyka**

Temat: Doskonalenie gry w obronie w strefie średniej w bocznym oraz środkowym sektorze boiska.

Prelegenci: Stefan Majewski oraz Ireneusz Kościelniak

10:15 - 11:00 **Motoryka**

Temat: Kształtowanie szybkości w futbolu – podejście metodyczne i praktyczne rozwiązania.

Prelegent: Remigiusz Rzepka

11:00 - 11:30 **Przerwa kawowa + coś słodkiego**

Część II

11:30 - 12:15 **Psychologia**

Temat: Trener kontra reszta świata, czyli odporność psychiczna Trenera.

Prelegent: Ewa Stellmach

12:15 - 13:00 **Psychology At The Football Coach**

Temat: Jak zintegrować 5 podstawowych umiejętności psychologicznych w Twoim Coachingu.

Prelegent: Ali Nsangou

13:00 - 13:45 **Social Media**

Temat: Wpływ i rozwój Social Media w piłce nożnej.

Prelegent: Radosław Chmiel

13:45 - 14:30 **Przerwa obiadowa**

Część III

14:30 - 15:15 **Taktyka**

Temat: Doskonalenie gry w obronie w strefie średniej w bocznym, oraz środkowym sektorze boiska.

Trening Praktyczny (Practical Training): Stefan Majewski / Ireneusz Kościelniak

15:15 - 16:00 **Motoryka**

Temat: Kształtowanie szybkości w piłce nożnej – podejście metodyczne i praktyczne rozwiązania.

Trening Praktyczny (Practical Training): Remigiusz Rzepka

16:00 - 16:30 (+15min.) **Psychology Practical**

Zajęcia praktyczne na boisku: Ali Nsangou

16:45 - 17:15 **Panel konwersacji z zaproszonymi Trenerami**

17:15 - 17:30 **Zakończenie IK CONFERENCE**

Rozdanie Certyfikatów dla Trenerów + Suvenir