

## **Regulamin uczestnika programu #ŚląskaAkademiaPiłkarska.**

1. Zawodnik zakwalifikowany w roku 2021 do programu **#ŚląskaAkademiaPiłkarska** uczestniczy w cyklu 2 miesięcznym (do końca czerwca bieżącego roku). Po zakwalifikowaniu zawodnik może być usunięty z programu tylko z przyczyn wychowawczych lub wniosek opiekuna prawnego.
2. Na trening przychodzę 15 minut przed zajęciami.
3. Przed i po treningu pomagam trenerowi, przynieść bądź zanieść sprzęt sportowy (piłki, tyczki, pachotki...).
4. Będąc na boisku przed treningiem nie oddaję strzałów na bramkę, tylko indywidualnie bądź z kolegami rozgrzewam się z piłką.
5. Napój (wodę) zostawiam przy piłkach przed treningiem, nie zapominając, że woda jest najlepsza do picia podczas treningu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera, w określonych przerwach podczas zajęć.
6. Podczas treningu skupiam się na ćwiczeniach i grach. Pamiętam, iż zabronione jest skupianie uwagi na rodzicach oraz rozmawianie z kolegami.
7. Ze względów bezpieczeństwa nie dotykam żadnych urządzeń sportowych bez zgody trenera, w szczególności bramek
8. Po treningu nie zostawiam żadnych śmieci po sobie (puste butelki, reklamówki, itp.), tylko wyrzucam je do pojemnika na śmieci.
9. Obowiązki szkolne (odrabianie lekcji, itp.) staram wykonywać jak najlepiej, gdyż mając problemy w nauce nie będę mógł uczestniczyć w treningach.
10. Jeżeli nie jestem pewien odnośnie godziny treningu dzwonię do trenera.
11. Gdy czuję się źle bądź odczuwam inne dolegliwości, natychmiast informuję o tym trenera.
12. Nie używam wulgarnych, obraźliwych słów wobec bliskich i kolegów, gdyż mam szacunek do siebie i wszystkich osób.
13. Jeżeli nie mogę być na treningu zawsze powiadamiam trenera.
14. Będę dbał o powierzony przez klub sprzęt sportowy (sprzęt meczowy, treningowy, piłki, trenażery, bramki itp.).

### **NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

1. Trzy upomnienia zawodnika podczas zajęć – mogą skutkować zawieszeniem zawodnika do końca treningu.
2. Spóźnienie się na zajęcia – upomnienie, po kolejnym spóźnieniu może wystąpić kara zawieszenia na kolejny trening.
3. Nie przyjście na trening bez wcześniejszego usprawiedliwienia skutkuje zawieszeniem. Ponowna nieusprawiedliwiona nieobecność na treningu może skutkować usunięciem z programu.

**Podpis opiekuna prawnego:** .....

**Podpis zawodnika:** .....